

# Montagna Terapeutica

CAMMINARETROVARBENESSERE



**INSIEME PER SOSTENERE CHI STA  
COMBATTENDO IL TUMORE AL SENO**

Appuntamento **domenica 25 giugno**  
a Venaus per la camminata per il  
Sentiero dei Gufi basso.

Ad accoglierci ci saranno il  
Sindaco, la ProLoco e gli abitanti  
del Comune di Venaus.

Punto di ritrovo: **centro  
Polivalente di Venaus ore 9,30**

Max altitudine: 850m s.l.m  
Dislivello: 250m  
Tempo di andata: 1 ora

**Contributo  
a partire  
da 8 euro**



Quota di iscrizione, da versare  
il giorno dell'evento, comprensiva  
di t-shirt Robe di Kappa e piccolo  
di ristoro; gratis per i bambini  
fino a 14 anni.

## COME ARRIVARE

Il punto di partenza è Venaus,  
situata a circa 50 km da Torino.

**Automobile:** per chi arriva da  
Torino, tramite la A32 Torino-  
Bardonecchia, imboccare la  
prima e unica uscita per Susa,  
subito dopo la galleria  
Prapontin, proseguendo poi  
sulla SS25 per il Moncenisio.

**Treno:** informando prima, è  
possibile arrivare alla stazione di  
Susa dove vi attenderà il nostro  
servizio navetta. Orari del treno:  
· partenza da Torino PN: ore 8,45  
· arrivo a Susa: ore 9,53

**È gradita la  
prenotazione!**

**PARTECIPA ALLA CAMMINATA!**

WhatsApp 351 36.81.222 (Fabrizio)

  
**CasaBreast**  
#laforzadiunasquadra

**Venaus  
25/06**

## IL SENTIERO

Adatto a tutti, anche ai bambini,  
il Sentiero dei Gufi, è un  
percorso non impegnativo  
che permette, con un pò di  
fortuna, di ammirare diverse  
specie di rapaci come gufi,  
alocchi e civette in totale libertà  
e nel loro habitat naturale.



Luogo di arrivo è la Cappella  
Titabo, punto panoramico dove  
grazie ai volontari e alla ProLoco  
di Venaus è previsto un piccolo  
ristoro prima di scendere e,  
per chi lo desidera, raggiungere  
il ristorante "La Farandola" di  
Venaus che accoglierà gli affamati!

## PRENOTAZIONI AL RISTORANTE

Ancora qualche disponibilità  
sino ad esaurimento posti.  
Prenotazione entro il 15/06.  
WhatsApp 351 36.81.222 (Fabrizio)  
indicando numero di posti e menù  
(adulti 20€ o bambini 10€).



**E PER I PIÙ PICCOLI...**

A Gufolandia si dice...  
nel bosco fosco senza  
il mostro il tesoro  
troverai e la **CACCIA**  
al **TESORO** vivrai!

**E DOPO PRANZO...**

Lo sai che  
siamo a 5 minuti  
di auto dalla  
storica **Abbazia**  
di **Novalesa**?



# I menu de La Farandula

IL RISTORO DOPO LA CAMMINATA

## Menu del Gufo Reale

euro 20

### ANTIPASTI

Affettati misti  
Tris di formaggi tipici  
con marmellata

### PRIMO

Risotto allo speck e pere

### SECONDO

Filetto di maialino lardellato  
con contorno di patate al forno

### DOLCE

Torta di mele o bunet  
— Acqua, vino, caffè

## Menu del Barbagianni

euro 20 VEGETARIANO

### ANTIPASTI

Insalata russa senza tonno  
Flan di zucchine con fonduta  
di formaggio

### PRIMO

Trofie al pesto

### SECONDO

Prataiola con verdure  
e patate al forno

### DOLCE

Torta di mele o bunet  
— Acqua, vino, caffè

## Menu della Civetta

euro 20

### ANTIPASTI

Flan di zucchine con  
fonduta di formaggio  
Insalata russa tonnata

### PRIMO

Trofie alla mortadella e pistacchi

### SECONDO

Arrosto di tacchino con  
contorno di patate al forno

### DOLCE

Torta di mele o bunet  
— Acqua, vino, caffè

### ANCORA QUALCHE DISPONIBILITÀ SINO AD ESAURIMENTO POSTI!

Prenotazioni al ristorante entro  
il 15/06 sino ad esaurimento posti.  
WhatsApp 351 36.81.222 (Fabrizio)  
indicando numero di posti e menù scelto.

SEGNALARE CELIACI E/O INTOLLERANZE  
AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE.

## Menu dell'Elfo Gufo

euro 10 SOLO PER BIMBI

### PRIMO

Penne al pomodoro/pesto/  
prosciutto e panna/burro  
e formaggio

### SECONDO

Milanese con patate fritte

### DOLCE

Profitterol

— Acqua

Vi aspetto,  
speriamo  
con il **SOLE**  
stavolta!



## Eri già prenotato per l'evento del 7 maggio?

**IL TUO POSTO AL  
RISTORANTE È RISERVATO!**

DEVI SOLO CONFERMARLO!

Scrivi o chiama Fabrizio (351 36.81.222)  
o il tuo socio di riferimento.